


UN TERRITORIO ACCOGLIENTE: ACCESSIBILE E FRUIBILE A TUTTI

SALA CONFERENZE «DARIO DEBERNARDI» PINEROLO (TO)
12 GIUGNO 2018

Relatore: JUVENAL MANUELA – Ente Parco Alpi Cozie
RESSENT MANUELA e CAPITANI GIANNI – CST Perosa

Titolo: SENTIERI ACCESSIBILI A TUTTI:
UNA MAPPATURA RAGIONATA





*“La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti,
per coloro che desiderano il riposo nella quiete
come per coloro che cercano nella fatica
un riposo ancora più forte”*

Guido Rey
alpinista e scrittore (1861-1935)



Ente di gestione delle aree protette
delle **Alpi Cozie**



Il CST di Perosa Argentina - Chi siamo

- servizio diurno con obiettivi di inclusione sociale per persone con disabilità intellettive, fisiche e sensoriali per l'offerta di risposte ai bisogni educativi e assistenziali
- gestito dall'Unione Montana dei Comuni Valli Chisone e Germanasca con parte del personale della Cooperativa Sociale La Dua Valadda s.c.s
- proposte di attività diversificate, adeguate a soddisfare esigenze individuali (PEI), fra cui il gruppo montagna

Un po' di storia

- anni' 90: prime uscite in montagna con una Guida Alpina
- nel 2001 nasce la collaborazione con i volontari e si dà vita alla "Pattuglia acrobatica" formata da un numero fisso di 4 ospiti, accompagnati da operatori e volontari, che si cimenta in gite estive e invernali
- dall'anno 2006 il gruppo si è allargato
- nel 2013 abbiamo conosciuto il tema della Montagnaterapia e partecipato ad alcuni convegni come Gruppo Montagna del Pinerolese
- nel corso degli anni abbiamo avviato una rete di collaborazioni (Comuni di Fenestrelle, Usseaux, Pragelato e Sestriere, Ente Parco, Pracatinat, Associazione Passi Liberi, Soccorso Alpino locale, Sezioni CAI Val Germanasca e Pinasca)

Il senso dell'attività del nostro Gruppo Montagna

- la continuità con cui andiamo in montagna; continuità e costanza dell'attività così come allenamento fisico sono strumenti perché la montagna possa essere un contesto per l'autonomia
- la durata dell'attività (in media 7 h) permette lo sviluppo di un rapporto educativo approfondito
- le sensazioni: “si apre il cuore e la mente ...e anche lo stomaco – viene subito appetito”; la montagna attira – seduce; accresce l'autostima, il benessere e i pensieri positivi, il (sano) appetito e il ritorno con canti, battute e complicità. Suoni: di aria, acqua, animali, campane
Il silenzio: esterno e interiore



Strutturazione dell'uscita

- ogni lunedì incontro con il volontario esperto di montagna, valutazione dei percorsi e raccolta adesioni degli ospiti del Centro
- preparazione una lettera promemoria per le famiglie e gli ospiti, ricordando l'abbigliamento, gli scarponi, lo zaino e proposta di una meta
- ogni mercoledì verso le nove e mezza siamo sul pulmino con un gruppo di ragazzi e ragazze (anche di 60 anni) in viaggio verso una destinazione adeguata al meteo e al gruppo partecipante



PER LA BUONA RIUSCITA DELLE NOSTRE ESCURSIONI IN MONTAGNA

ABBIAMO BISOGNO DI ...

UNA MAPPATURA RAGIONATA

		Quota località inizio Itinerario	Quota località intermedia Itinerario	Quota località fine Itinerario	Lunghezza	Percorso ad anello (PARTENZA e ARRIVO STESSA LOCALITA')	Larghezza (inferiore o superiore al mt per camminare affiancati)		Segnalazione punti esposti (presenza di dirupi a valle)	Pendenza	Sentiero esposto al sole o in zone d'ombra (per eventuali escursioni in inverno con presenza di ghiaccio)	Presenza di comodo parcheggio	Presenza punti acqua	Presenza tavoli da pic-nic	Presenza wc pubblici
area PARCO VAL TRONCEA Itinerario Colle del Beth	Troncea - Forni San Martino - Colle del Beth	1.915	2320 (Forni S.Martino)	2.785	6 km	X	fino ai Forni larghezza 1,20 mt, oltre larghezza 60/70 cm	sterrato/in quota traverso su sfasciume e pietraia	su traverso sentiero più esposto, ma non su dirupo	+ 870mt	primi km in lariceta con presenza di ombra, poi esposto al sole	Troncea	NO	NO	a Troncea c/o Rifugio
area PARCO VAL TRONCEA Itinerario Colle del Clapis	Alpe Meis - Colle del Clapis	2.045	Bivio Sorgenti	2.850	5 km	X	larghezza 50/60 cm	sterrato/in quota traverso su sfasciume e pietraia	a metà percorso circa 1 km su dorsale glaciale, esposto in quota su pietraia	+ 805mt parte iniziale elevata pendenza	sentiero soleggiato al mattino	Meis	Fontana Lendeniera, P.to acqua lungo il percorso oltre il bivio per le sorgenti	MEIS	NO
area PARCO VAL TRONCEA Itinerario Sorgenti del Chisone	Alpe Meis - Sorgenti del Chisone	2.045	Bivio Sorgenti	2.427	4 Km	X	larghezza 50/60 cm	sterrato/in quota traverso su sfasciume e pietraia	NO	+ 382mt	Esposto al sole	Meis	Fontana Lendeniera/Sorgenti Lendeniera	MEIS	NO

FINALITA' DEL PROGETTO:

- MONITORAGGIO DEI PERCORSI ESISTENTI SUL TERRITORIO
- TEST DEL PERCORSO DA PARTE DEL GRUPPO "MONTAGNA"
- VALUTAZIONE DELL'ACCESSIBILITA' E DELLA FRUIBILITA' DA PARTE DI UN'UTENZA ALLARGATA
- INDIVIDUAZIONE DEGLI EVENTUALI INTERVENTI DI ADEGUAMENTO
- REPERIMENTO DELLE RISORSE PER LA SISTEMAZIONE E LA MANUTENZIONE PERIODICA
- COLLABORAZIONE ATTIVA FRA SOGGETTI CHE OPERANO IN LOCO (ISTITUZIONI, ASSOCIAZIONI, PRIVATI CITTADINI...)



ELEMENTI DA RILEVARE PER LA MAPPATURA

- modalità di accesso
- comodità di parcheggio
- pendenza del tracciato
- piano di calpestio
- larghezza
- presenza di punti esposti e/o pericolosi
- esposizione (nord, sud... tratti al sole, zone ombreggiate)
- presenza di punti acqua, tavoli da picnic, wc pubblici
- possibilità di consumare pasti al coperto
- punti di interesse culturale, paesaggistico, sensoriale....

<http://itinerariepercorsi.blogspot.com/>




27 itinerari sperimentati dal gruppo

<https://www.parchialpicozie.it/page/view/sentieri-ed-escursioni>



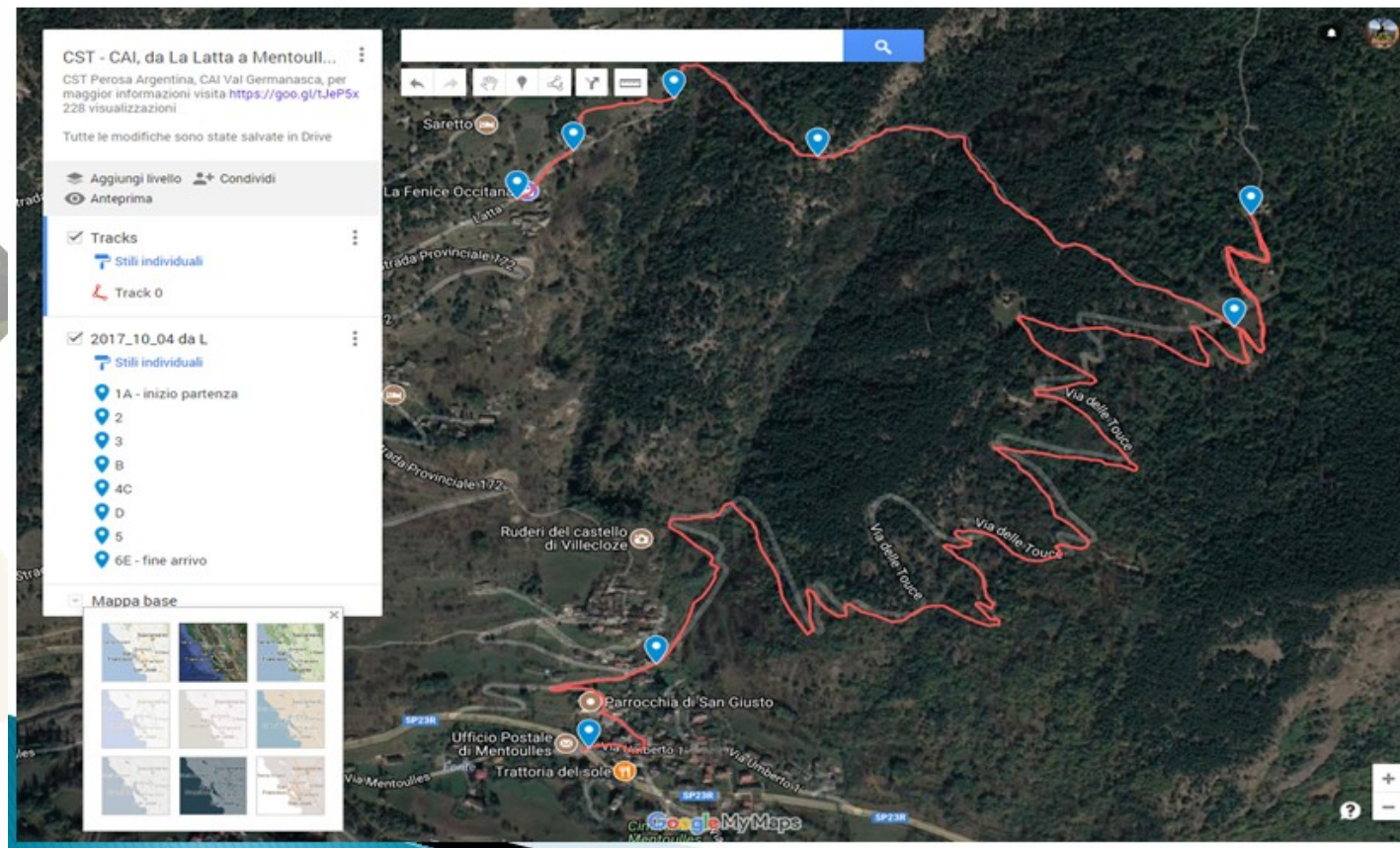
I percorsi, la documentazione

- ▶ ogni percorso ha disponibile la seguente documentazione:
- ▶ **1. la descrizione** con tutte le informazioni disponibili
- ▶ **2. la scheda stampabile** per poterla portare con sé
- ▶ **3. la scheda tecnica** contenente le tratte e i punti di interesse presenti nel file per il GPS in formato .gpx

- 
- ▶ **4. la carta topografica** per poterla consultare ed eventualmente stampare
 - ▶ **5. la traccia** in formato **.gpx** che può essere scaricata e utilizzata sul proprio GPS
 - ▶ **6. la traccia** pubblicata in **Google Maps** che può essere visualizzata
 - ▶ **7. la descrizione** in file **mp3** da poter ascoltare
 - ▶ **8. le foto** del percorso

un percorso, la sua traccia

- ▶ da La Latta a Mentoulles passando dalle Toucce, utilizzo della mappa satellitare





CST Perosa Argentina - CAI Val Germanasca



CST Perosa Argentina - CAI Val Germanasca

ermanasca

QUESTA INIZIATIVA E' INTERESSANTE PERCHE'

- è volta a mappare in modo più accurato la realtà sentieristica territoriale
- persegue l'obiettivo di individuare percorsi fruibili da varie tipologie di utenza, ciascuna con le proprie esigenze
- mette a disposizione di tutti le informazioni sui percorsi effettuati e le aggiorna periodicamente
- concretizza il concetto di "inclusione" nella pratica di attività outdoor
- permette di mettere in campo le sinergie di vari soggetti che operano localmente, creando occasioni di collaborazione e compartecipazione

**CI AUGURIAMO CHE QUESTO PROGETTO CONDIVISO
POSSA CONTINUARE IL SUO CAMMINO**



GRAZIE A TUTTI



Ente di gestione delle aree protette
delle **Alpi Cozie**

